

МЕНЮ на 19.02 2026 г. ясли

Завтрак	Вес в г	ЭЦ, ккал
Каша манная с маслом	155	165
Булочка с маслом	40	136
Чай	155	60
10.00ч сок	100	87
Обед		
Суп на курице с рисом	200	25
Пюре из картофеля	120	280
	60	
Каша манная с сахаром	150	85
Салат из св. капусты	45	35
Полдник		
Макароник	155	247
Кефир натуральный	150	40
Салат из моркови с яблоком	40	30
	70	
Хлеб	100	72
Стоимость в день	104,72	771

МЕНЮ на 19.02 2026 г.

Завтрак	Вес в г	ЭЦ, ккал
Каша манная с маслом	200	229
Булочка с маслом	45	136
Чай	200	80
10.00ч сок	100	87
Обед		
Суп на курице с рисом	200	107
Пюре из картофеля	150	306
	80	
Каша манная с сахаром	200	102
Салат из св. капусты	50	40
Полдник		
Макароник	200	377
Кефир натуральный	200	97
Салат из моркови с яблоком	45	40
	80	
Хлеб	130	205
Стоимость в день	104,72	772,5