

МЕНЮ на 18.02. 2026 г. ясли

Завтрак	Вес в г	ЭЦ, ккал
Каша гречневая с маслом	155	146
Булгур с тыквой	40	729
Каша с яблоком	155	97
10.00ч чай	100	76
Обед		
Борщ с квашеной капустой	200	88
Каша пшеничная	120	722
Котлета, соус	60	116/15
Кремлет из сыр	150	85
Сливки 20%	45	35
Полдник		
Каша из смеси круп манной	155	765
Каша с яблоком	150	95
Пюре	40	54
	70	
Хлеб	100	123
Стоимость в день	106,25	1356

МЕНЮ на 18.02. 2026 г.

Завтрак	Вес в г	ЭЦ, ккал
Каша гречневая с маслом	200	202
Булгур с тыквой	45	736
Каша с яблоком	200	29
10.00ч чай	100	76
Обед		
Борщ с квашеной капустой	200	110
Каша пшеничная	150	200
Котлета, соус	80	195/15
Кремлет из сыр	200	402
Сливки 20%	50	44
Полдник		
Каша манная из смеси круп	200	205
Каша с яблоком	200	707
Пюре	45	54
	80	205
Хлеб	130	
Стоимость в день	106,25	1167