

МЕНЮ на 12.02 2026 г. ясли

| Завтрак                    | Вес в г | ЭЦ.ккал |
|----------------------------|---------|---------|
| Каша манная с маслом       | 155     | 175     |
| Фруктовый салат            | 40      | 136     |
| чай                        | 155     | 60      |
| 10.00ч сок                 | 100     | 61      |
| Обед                       |         |         |
| Суп на бульоне с овощами   | 200     | 97      |
| Каша гречневая             | 120     | 100     |
| Картофельное пюре          | 60      | 146     |
| Компот с/фр.               | 150     | 25      |
| салат из свеклы с морковью | 45      | 76      |
| Полдник                    |         |         |
| Запеченная морковь         | 155     | 252     |
| Каша с маком               | 150     | 89      |
| чай                        | 40      | 44      |
|                            | 70      |         |
| Хлеб                       | 100     | 129     |
| Стоимость в день           | 104,25  | 1058    |

МЕНЮ на 12.02 2026 г.

| Завтрак                    | Вес в г | ЭЦ.ккал |
|----------------------------|---------|---------|
| Каша манная с маслом       | 200     | 174     |
| Фруктовый салат            | 45      | 136     |
| чай                        | 200     | 80      |
| 10.00ч сок                 | 100     | 61      |
| Обед                       |         |         |
| Суп на бульоне с овощами   | 200     | 107     |
| Каша гречневая             | 150     | 200     |
| Картофельное пюре          | 80      | 195     |
| Компот с/фр.               | 200     | 102     |
| салат из свеклы с морковью | 50      | 24      |
| Полдник                    |         |         |
| Запеченная морковь         | 200     | 99      |
| Каша с маком               | 200     | 107     |
| чай                        | 45      | 44      |
|                            | 80      |         |
| Хлеб                       | 130     | 205     |
| Стоимость в день           | 104,25  | 1108    |