Памятка для родителей

«АКТИОН» Образование

Как подготовить ребенка к медосмотру

Расскажите, зачем идете к врачу

Объясните ребенку, зачем вы идете к врачу и что будет происходить на приеме. Используйте простой, понятный язык

Используйте игровой прием

Придумайте с ребенком игру во врача, чтобы познакомить малыша с предстоящим визитом. Возьмите с собой в поликлинику любимую игрушку – это придаст уверенности малышу

Разговаривайте с ребенком

Отвечайте на все вопросы, которые ребенок будет задавать. Старайтесь делать акценты на положительных моментах, например: идем на медосмотр, чтобы ты вырос здоровым и сильным

Выберите подходящее время

Планируйте визит к врачу во время бодрствования ребенка, а не в то время, когда у него прием пищи или дневной сон

Не меняйте перед визитом распорядок дня и прием пищи

Накануне медосмотра не нарушайте режим дня малыша, не давайте пробовать новые продукты, не планируйте длительных прогулок и посещение гостей. Лучше провести день в привычной домашней обстановке в кругу семьи