

Режим дня в подготовительной группе (6-8 лет)

Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
7.00-7.35	1. Приём воспитанников, термометрия. 2. Индивидуальная работа по развитию двигательной деятельности. 3. Речевая деятельность (чтение худ. лит-ры) (подгруппа). 4. Конструктивная деятельность (группа)	1. Приём воспитанников. 2. Индивидуальная работа по развитию речевой деятельности 3. Речевая деятельность (подгруппа). 4. Познавательная исследовательская деятельность (ФЭМП) – (группа)	1. Приём воспитанников. 2. Индивидуальная работа по развитию изобразительности (лепка, рисование, аппликация) 3. Познавательная исследовательская деятельность (приобщ. к социок. ценностям) (подгруппа). 4. Речевая деятельность – (группа)	1. Приём воспитанников 2. Индивидуальная работа по развитию конструктивной деятельности. 3. Познавательная исследовательская деятельность (экология) – (подгруппа). 4. Музыкальная деятельность (группа)	1. Приём воспитанников. 2. Индивидуальная работа по развитию познавательной исследовательской деятельности. 3. Изобразительная деятельность (подгруппа) 4. Трудовая деятельность в игровых центрах (группа).
7.35-8.10	Игровая деятельность (театрализованные игры)	Игровая деятельность (Игры по ПДД)	Игровая деятельность (Сюжетно-ролевая игра)	Игровая деятельность (подвижные игры)	Игровая деятельность (дидактические игры)
8.10-8.20	Утренняя зарядка (присмотр и уход)				
8.20-8.30	Самостоятельные игры воспитанников				
8.30-8.50	Завтрак (присмотр и уход)				
8.50-9.00	Самостоятельная деятельность воспитанников (создание предметно-развивающей среды согласно планированию)				
9.00-10.50	Непосредственно образовательная деятельность				
10.50-12.35	Прогулка (присмотр и уход)				
12.35-13.00	Обед (присмотр и уход)				
13.00-15.00	Сон (присмотр и уход)				
15.00-15.15	Постепенный подъём (присмотр и уход)				
15.15-15.50	Самостоятельная деятельность воспитанников (создание предметно-развивающей среды согласно планированию)				
15.50-16.05	Уплотнённый полдник (присмотр и уход)				
16.05-16.40	Самостоятельная деятельность воспитанников (создание предметно-развивающей среды согласно планированию)				
16.40-16.50	Музыкальная деятельность (группа)	Речевая деятельность (чтение худ. лит-ры) (группа)	Двигательная деятельность	Трудовая деятельность	Речевая деятельность
16.50-18.05	Прогулка (присмотр и уход)				
18.05-18.30	Тематическая игровая деятельность воспитанников (кружки)				
18.30-18.40	Самостоятельные игры воспитанников				
18.40-19.00	Тематическая игровая деятельность (реализация ИОМ)				
Итого	Самостоятельная деятельность – 3 часа день				
	Сон – 2 часа день				
	Прогулка: 3 часа				