

### Режим дня в средней группе (4-5 лет)

Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
7.00-7.30	1. Утро. Приём воспитанников. 2. Индивидуальная работа по физическому развитию 3. Речевая деятельность (подгруппа) 4. Трудовая деятельность (группа)	1. Утро. Приём воспитанников. 2. Индивидуальная работа по развитию речевой деятельности. 3. Речевая деятельность (чтение худ. лит-ры) (подгруппа). 4. Музыкальная деятельность (группа)	1. Утро. Приём воспитанников. 2. Индивидуальная работа по развитию изобразительности (лепка, рисование) 3. Познавательная исследовательская деятельность (подгруппа) 4. Конструктивная деятельность (группа)	1. Утро. Приём воспитанников. 2. Индивидуальная работа по развитию познавательно-исследовательской деятельности. 3. Изобразительная деятельность (подгруппа) 4. Речевая деятельность (группа)	1. Утро. Приём воспитанников. 2. Индивидуальная работа по развитию конструктивной деятельности. 3. Музыкальная деятельность (подгруппа) 4. Познавательно-исследовательская деятельность (группа)
7.30-7.50.	Игровая деятельность (театрализованные игры)	Игровая деятельность (игры по ПДД)	Игровая деятельность (сюжетно-ролевая игра)	Игровая деятельность (подвижные игры)	Игровая деятельность (дидактические игры)
7.50-7.58	Утренняя зарядка (присмотр и уход)				
7.58-8.10	Самостоятельные игры воспитанников				
8.10-8.30	Завтрак (присмотр и уход)				
8.30-9.00	Самостоятельная деятельность воспитанников (создание предметно-развивающей среды согласно планированию)				
9.00-9.50	Непосредственно образовательная деятельность				
9.50-12.10	Прогулка (присмотр и уход)				
12.10-12.40	Обед (присмотр и уход)				
12.40-15.00	Сон (присмотр и уход)				
15.00-15.15	Постепенный подъём (присмотр и уход)				
15.15-15.50	Самостоятельная деятельность воспитанников (создание предметно-развивающей среды согласно планированию)				
15.50-16.10	Уплотнённый полдник (присмотр и уход)				
16.10-16.25	Изобразительная деятельность (группа)	Познавательно-исследовательская деятельность (группа)	Речевая деятельность (чтение худ. лит-ры) (группа)	Двигательная деятельность (группа)	Трудовая деятельность (группа)
16.25-16.50	Самостоятельные игры воспитанников				
16.50-17.45	Прогулка				
17.45-18.00	Речевая деятельность (чтение худ. лит-ры) (подгруппа)	Конструктивная деятельность (подгруппа)	Изобразительная деятельность (подгруппа)	Познавательно-исследовательская деятельность (подгруппа)	Речевая деятельность (подгруппа)
18.00-18.15	Тематическая игровая деятельность воспитанников (кружки)				
18.15-18.40	Самостоятельные игры воспитанников				
18.40-19.00	Тематическая игровая деятельность (реализация ИОМ)				
Итого	Самостоятельная деятельность – 3 часа день				
	Сон – 2 часа 20 минут в день				
	Прогулка: 3 часа 5 минут				