

МЕНЮ на 30.05 2024 г.

Завтрак	Вес в г	ЭЦ, ккал
Каша гр. яч. Теркулес	200	194
Бутер-брод с маслом	45	136
Творожок	200	80
10.00ч. Суши-ролл	100	64
Обед		
Суп фасолевый с гр. яч.	200	101
Каша гр. яч. Теркулес	150	150
Курица отварная	80	195
Творожок из ст. сыр.	200	102
Светлые огурцы	50	40
Полдник		
Банановая каша	200	339
Творожок с медом	200	107
Яблоко свежее	45/90	44
	80	
Хлеб	130	205
Стоимость в день	92,00	1484

МЕНЮ на 30.05 2024 г. ясли

Завтрак	Вес в г	ЭЦ, ккал
Каша гр. яч. Теркулес	155	135
Бутер-брод с маслом	40	136
Творожок	155	60
10.00ч. Суши-ролл	100	64
Обед		
Суп фасолевый с гр. яч.	200	100
Каша гр. яч. Теркулес	120	150
Курица отварная	60	196
Творожок из ст. сыр.	150	85
Светлые огурцы	45	30
Полдник		
Банановая каша	155	252
Творожок с медом	150	89
Яблоко свежее	40/90	44
	70	
Хлеб	100	123
Стоимость в день	92,00	1414