

МЕНЮ на 14.04 2024 г. ЯСЛИ

Завтрак	Вес в г	ЭЦ, ккал
Машина м.д. из сметаны	155	765
Фит-др. с кефиром	40	156
Машина с сахаром	155	28
10.00ч. Машина кан-к	100	67
<b>Обед</b>		
Пюре из картофеля	200	62
Пюре из овощей	120	110
Мясной соус	60	140
Компот из фруктов	150	85
Сметана с сахаром	45	30
<b>Полдник</b>		
Машина м.д. из кукурузы	155	760
Фит-др. с кефиром	150	98
Машина	40	20
	70	70
Хлеб	100	123
Стоимость в день	92,00	1294

МЕНЮ на 14.04 2024 г.

Завтрак	Вес в г	ЭЦ, ккал
Машина м.д. из сметаны	200	204
Фит-др. с кефиром	45	156
Машина с сахаром	200	40
10.00ч. Машина кан-к	100	67
<b>Обед</b>		
Пюре из картофеля	200	77
Пюре из овощей	150	147
Мясной соус	80	191
Компот из фруктов	200	102
Сметана с сахаром	50	40
<b>Полдник</b>		
Машина м.д. из кукурузы	200	200
Фит-др. с кефиром	200	107
Машина	45	20
	80	74
Хлеб	130	208
Стоимость в день	92,00	1594