

МЕНЮ на 16.04 2024 г. ясли

Завтрак	Вес в г	ЭЦ, ккал
Суп м-б рисовый	155	147
Бутерброд с сыром	40	139
Чай с молоком	155	29
10.00ч мюсли	400	67
Обед		
Суп с вермишелью	200	84
Жареная курица	120	96
Пюре	60	189
Фруктовый салат	150	85
Светлая горчица	45	30
Полдник		
Желе с молоком	155	89
	150	
Яблоко светлее	40 40	44
Кефир	70	153
Хлеб	100	123
Стоимость в день	95,50	1263

МЕНЮ на 16.04 2024 г.

Завтрак	Вес в г	ЭЦ, ккал
Суп м-б рисовый	200	200
Бутерброд с сыром	45	180
Чай с молоком	200	47
10.00ч мюсли	100	67
Обед		
Суп с вермишелью	200	105
Жареная курица	150	187
Пюре	80	195
Фруктовый салат	200	102
Светлая горчица	50	40
Полдник		
Желе с молоком	200	107
	200	
Яблоко светлее	45/20	44
Кефир	80	153
Хлеб	130	205
Стоимость в день	95,50	1623