

МЕНЮ на 15.04.2024 г. ясли

Завтрак	Вес в г	ЭЦ, ккал
Варенка манн. с мажком	155	141
Бутерброд с кол. маслом	40	136
Фрукт. чаш. с мажком	155	70
10.00ч. Сок фруктовый	100	64
Обед		
Борщ на м.с	200	88
Рис отварной	120	122
Курица отварная	60	146
Желток из яйца	150	25
Мкра кабачковая	45	28
Полдник		
Макарона отв. с сыром	155	210
Чаш. с сахаром	150	28
Салат из моркови	40	76
Яблочки свежие	100	44
Хлеб	100	123
Стоимость в день	100,00	1357.

МЕНЮ на 15.04.2024 г.

Завтрак	Вес в г	ЭЦ, ккал
Варенка манн. с мажком	200	147
Бутерброд с кол. маслом	45	136
Фрукт. чаш. с мажком	200	91
10.00ч. Сок фрукт.-ч.	100	64
Обед		
Борщ на м.с	200	110
Рис отварной	150	200
Курица отварная	80	195
Желток из яйца	200	102
Мкра кабачковая	50	42
Полдник		
Макарона отв. с сыром	200	272
Чаш. с сахаром	200	40
Салат из моркови	45	24
Яблочки свежие	100	44
Хлеб	130	205
Стоимость в день	129,00	1702