

МЕНЮ на 12.04 2024 г.

Завтрак	Вес в г	ЭЦ, ккал
Каша гречневая	200	147
Бутерброд с колбасой	45	140
Яблоко с молоком	200	107
10.00ч. Ацидофиллин	100	76
Обед		
Чаша на мю	200	77
Каша гречневая	150	100
Курочка отварная	80	195
Пюре из картофеля	200	102
Салат из огурцов	50	40
Полдник		
Каша гречневая	200	148
Творог	200	80
	45	
Котлета рыбная	80	150
Хлеб	130	205
Стоимость в день	93,00	1457

МЕНЮ на 12.04 2024 г. ясли

Завтрак	Вес в г	ЭЦ, ккал
Каша гречневая	155	111
Бутерброд с колбасой	40	132
Яблоко с йогуртом	155	89
0.00ч. Ацидофиллин	100	76
Обед		
Чаша на мю	200	62
Каша гречневая	120	155
Курочка отварная	60	146
Пюре из картофеля	150	85
Салат из огурцов	45	29
Полдник		
Каша гречневая	155	110
Творог	150	60
	40	
Котлета рыбная	70	130
Хлеб	100	123
Стоимость в день	93,00	1368