

МЕНЮ на 24.03.2024 г. ясли

| Завтрак | Вес в г | ЭЦ, ккал |
|-----------------------|---------|----------|
| Мама гречневая с ма | 155 | 146 |
| Бутер с повидлом | 40 | 129 |
| Мама с медом | 155 | 146 |
| 10.00ч лимон. напиток | 100 | 64 |
| Обед | | |
| Пюре с фасолью | 200 | 110 |
| Мама гречневая | 120 | 122 |
| Пюре из отв. мяса | 60 | 146 |
| Пюре из свеклы | 150 | 85 |
| Светлый сок | 45 | 30 |
| Полдник | | |
| Мама с медом | 155 | 200 |
| Мама с медом | 150 | 86 |
| Хлеб | 40 | 70 |
| Хлеб | 70 | |
| Стоимость в день | 100 | 123 |
| | 92,00 | 1366 |

МЕНЮ на 24.03.2024 г.

| Завтрак | Вес в г | ЭЦ, ккал |
|-----------------------|---------|----------|
| Мама гречневая с ма | 200 | 203 |
| Бутер с повидлом | 45 | 156 |
| Мама с медом | 200 | 89 |
| 10.00ч лимон. напиток | 100 | 64 |
| Обед | | |
| Пюре с фасолью | 200 | 110 |
| Мама гречневая | 150 | 200 |
| Пюре из отв. мяса | 80 | 125 |
| Пюре из свеклы | 200 | 102 |
| Светлый сок | 50 | 45 |
| Полдник | | |
| Мама с медом | 200 | 272 |
| Мама с медом | 200 | 107 |
| Хлеб | 45 | 70 |
| Хлеб | 80 | |
| Стоимость в день | 130 | 205 |
| | 92,00 | 1878 |