

МЕНЮ на 26.03 2024 г. ясли

Завтрак	Вес в г	ЭЦ, ккал
Сыр мяг с вермишелью	155	758
Витер-т с сыром	40	756
Майонез с сахаром	155	28
10.00ч сок фр-ч	100	84
Обед		
Сыр гороховый напиток	200	87
Каша пшеничная	120	796
Медвежий соус	60	154/20
Фруктовый из сгущ	150	25
Сметана огурцов	45	30
Полдник		
	155	
Фруктовый напиток	150	89
Ледяное сладкое	40-90	44
Творожок	70	763
Хлеб	100	723
Стоимость в день	97,50	1354

МЕНЮ на 26.03 2024 г.

Завтрак	Вес в г	ЭЦ, ккал
Сыр мяг с вермишелью	200	200
Витер-т с сыром	45	156
Майонез с сахаром	200	40
10.00ч. сок фр-ч	100	64
Обед		
Сыр гороховый напиток	200	707
Каша пшеничная	150	198
Медвежий соус	80	170/25
Фруктовый из сгущ	200	102
Сметана огурцов	50	45
Полдник		
Фруктовый напиток	200	107
	200	
Ледяное сладкое	4500	44
Творожок	80	767
Хлеб	130	205
Стоимость в день	97,50	1624