

МЕНЮ на 25.03 2024 г.

Завтрак	Вес в г	ЭЦ, ккал
Каша из пшеницы	200	220
Масло сливочное	45	736
Молоко с сахаром	200	707
10.00ч Мюсли	100	63
Обед		
Суп с клецками	200	105
Каша овсяная	150	110
Курица отварная	80	195
Помидор из супа	200	102
Зеленый горошек	50	43
Полдник		
Йогурт	200	757
Чай с медом	200	90
Кисель	45-15	35
Яблоко	80-15	44
Хлеб	130	205
Стоимость в день	90,00	1712

МЕНЮ на 25.03 2024 г. ясли

Завтрак	Вес в г	ЭЦ, ккал
Каша из пшеницы	155	150
Масло сливочное	40	736
Молоко с сахаром	155	98
10.00ч Мюсли	100	63
Обед		
Суп с клецками	200	100
Каша овсяная	120	146
Курица отварная	60	149
Помидор из супа	150	85
Зеленый горошек	45	30
Полдник		
Йогурт	155	150
Чай с медом	150	60
Кисель	40-15	35
Яблоко	70	44
Хлеб	100	123
Стоимость в день	90,00	1369