

МЕНЮ на 20.03 2024 г. ясли

Завтрак	Вес в г	ЭЦ, ккал
Каши из овсяной крупы	155	165
Бутерброд с колбасой	40	156
Чай с сахаром	155	28
10.00ч. лимонный напиток	100	76
Обед		
Омлет из яиц	200	62
Гороховый суп	120	175
Фрукты из отв. дыня	60	146
Компот из яблок	150	85
Светлый сыр	45	35
Полдник		
Каши из овсяной крупы	155	150
Бутерброд с колбасой	150	70
Чай с сахаром	40-15	40
Компот из яблок	70	78
Хлеб	100	123
Стоимость в день	<u>94.00</u>	<u>1329</u>

МЕНЮ на 20.03 2024 г.

Завтрак	Вес в г	ЭЦ, ккал
Каши из овсяной крупы	200	204
Бутерброд с колбасой	45	156
Чай с сахаром	200	40
10.00ч. лимонный напиток	100	76
Обед		
Омлет из яиц	200	77
Гороховый суп	150	177
Фрукты из отв. дыня	80	195
Компот из яблок	200	102
Светлый сыр	50	44
Полдник		
Каши из овсяной крупы	200	200
Бутерброд с колбасой	200	97
Чай с сахаром	45-15	47
Компот из яблок	80	130
Хлеб	130	205
Стоимость в день	<u>92.00</u>	<u>1414</u>