

МЕНЮ на 15.03 2024 г. яєли

Завтрак	Вес в г	ЭЦ, ккал
Каша гречневая	155	147
Бутер-ф со сливками	40	132
Чай с медом	155	89
10.00ч Ацидофильный	100	76
Обед		
Пюре из картофеля	200	62
Каша гречневая	120	150
Курица отварная	60	146
Пюре из картофеля	150	25
Салат огуречный	45	29
Полдник		
Суп с рыб. консервами	155	25
Квиноа	150	67
Хлеб пшенич. б.	40-15	35
Хлеб	70	
Стоимость в день	41,00	123
		1220

МЕНЮ на 15.03 2024 г.

Завтрак	Вес в г	ЭЦ, ккал
Каша гречневая	200	177
Бутер-ф со сливками	45	178
Чай с медом	200	107
10.00ч Ацидофильный	100	76
Обед		
Пюре из картофеля	200	77
Каша гречневая	150	100
Курица отварная	80	196
Пюре из картофеля	200	102
Салат огуречный	50	44
Полдник		
Суп с рыб. консервами	200	107
Квиноа	200	90
Хлеб пшенич. б.	45-15	35
Хлеб	80	
Стоимость в день	91,00	205
		1527