

МЕНЮ на 14.03 2024 г. ясли

Завтрак	Вес в г	ЭЦ, ккал
Мама и я яичница	155	190
Бутер-б с маслом	40	136
Фрукты	155	60
10.00ч. Яичница	100	76
Обед		
Суп с рисом и картошкой	200	85
Гренок из курицы	120	280
	60	
Жюльот из свеклы	150	85
Сметана с огурцами	45	30
Полдник		
Салатик	155	247
Пюре из картофеля	150	80
Яблоко свежее	40 г	44
	70	
Хлеб	100	163
Стоимость в день	92,00	1430

МЕНЮ на 14.03 2024 г.

Завтрак	Вес в г	ЭЦ, ккал
Мама и я яичница	200	220
Бутер-б с маслом	45	136
Фрукты	200	80
10.00ч. Яичница	100	76
Обед		
Суп с курицей и картошкой	200	107
Гренок из курицы	150	306
	80	
Жюльот из свеклы	200	102
Сметана с огурцами	50	40
Полдник		
Салатик	200	377
Пюре из картофеля	200	97
Яблоко свежее	45 г	44
	80	
Хлеб	130	205
Стоимость в день	92,00	1472