

меню на 11.03.24г. Женев

Завтрак	Вес в г	ЭЦ, ккал
Пшеница м-з мискина	255	260
Бутерброд с маслом	40	140
Чай с молоком	255	60
10.00ч. Аджур-н	100	76
Обед		
Суп с макаронами	200	86
Пюре картофельное	120	160
Курица отварная	60	146
Пюре из свеклы	150	85
Вареники картофельные	45	35
Полдник		
Йогурт	155	105
Чай с сахаром	150	28
Салат из капусты	40	30
	70	
Хлеб	100	173
Стоимость в день	90,00	1274

меню на 11.03.24г. Женев

Завтрак	Вес в г	ЭЦ, ккал
Пшеница м-з мискина	200	260
Бутерброд с маслом	45	140
Чай с молоком	200	60
10.00ч. Аджур-н	100	76
Обед		
Суп с макаронами	200	86
Пюре картофельное	150	160
Курица отварная	80	146
Пюре из свеклы	200	105
Вареники картофельные	50	40
Полдник		
Йогурт	200	150
Чай с сахаром	200	40
Салат из капусты	45	44
	80	
Хлеб	130	240,5
Стоимость в день	90,00	1576