

меню на 05.03.24г. понедельник

Завтрак	Вес в г	ЭЦ, ккал
Суп молочный с овсянкой	155	747
Бутерброд с сыром	40	198
Чай с сахаром	155	29
10.00ч сок фр. и	100	64
Обед		
Суп с вермишелью	200	87
Жареная курица	120	150
Картофель отварной	60	146
Фасоль с луком и морковью	150	85
Земляника	45	30
Полдник		
Какао с молоком	155	79
	150	
Яблоко свежее	40 90	44
Пастушьи сырники	70 80	165
Хлеб	100	223
Стоимость в день	93,00	1378

меню на 05.03.24г. вторник

Завтрак	Вес в г	ЭЦ, ккал
Суп молочный с овсянкой	200	203
Бутерброд с сыром	45	180
Чай с сахаром	200	47
10.00ч сок фр. и	100	64
Обед		
Суп с вермишелью	200	105
Жареная курица	150	187
Картофель отварной	80	195
Фасоль с луком и морковью	200	102
Земляника	50	40
Полдник		
Какао с молоком	200	104
	200	
Яблоко свежее	45/00	44
Пастушьи сырники	80	165
Хлеб	130	203
Стоимость в день	93,00	1638