

Меню на 04.03.24г. Яссы.

Завтрак	Вес в г	ЭЦ, ккал
Хлеб с маслом	155	747
Бутер с маслом	40	136
Жареный картофель	155	40
10.00ч Шенювник	100	64
<b>Обед</b>		
Борщ на м/б	200	88
Рис отварной	120	72
Омлет	60	79
Помидор из с/др	150	85
Икра кабачковая	45	28
<b>Полдник</b>		
Макаронет с сырком	155	210
Чай с сахаром	150	28
Яблоко свежее	40-90	44
	70	
Хлеб	100	123
Стоимость в день	93,50	1285

Меню на 04.03.24г. Сур.

Завтрак	Вес в г	ЭЦ, ккал
Хлеб с маслом	200	774
Бутер с маслом	45	136
Жареный картофель	200	97
10.00ч Шенювник	100	64
<b>Обед</b>		
Борщ на м/б	200	88
Рис отварной	150	200
Омлет	80	79
Помидор из с/др	200	702
Икра кабачковая	50	42
<b>Полдник</b>		
Макаронет с сырком	200	242
Чай с сахаром	200	40
Яблоко свежее	45/100	44
	80	
Хлеб	130	205
Стоимость в день	93,50	1648