

Меню на 07.03.24г. Алев.

Завтрак	Вес в г	ЭЦ, ккал
Каша гречневая	155	147
Бутерброд со сыром	40	73
Каша с яблоком	155	89
10.00ч. Ацидофиллин	100	76
Обед		
Суп на м/б	200	62
Каша гречневая	120	150
Куринная отварная	60	146
Помидор из банки	150	85
Селедочка маринованная	45	30
Полдник		
Суп с рыбными консервами	155	85
Творог	150	67
Чеснок маринованный	40	20
	70	35
Хлеб		100
Стоимость в день	93,00	723
		7300

Меню на 07.03.24г. Саф.

Завтрак	Вес в г	ЭЦ, ккал
Каша гречневая	200	174
Бутерброд со сыром	45	70
Каша с яблоком	200	104
10.00ч. Ацидофиллин	100	76
Обед		
Суп на м/б	200	77
Каша гречневая	150	200
Куринная отварная	80	195
Помидор из банки	200	102
Селедочка маринованная	50	35
Полдник		
Суп с рыбными консервами	200	107
Творог	200	80
Чеснок маринованный	45	20
	80	35
Хлеб		130
Стоимость в день	93,00	208
		7780