

МЕНЮ на 19.02.2024 г. ясли

Завтрак	Вес в г	ЭЦ, ккал
Хлеб с маслом	155	147
Бутер с маслом	40	136
Желт. и пармезан	155	90
10.00ч Шенковник	100	64
Обед		
Хлеб с маслом	200	188
Рис отварной	120	122
Овощи	60	146
Фасоль из с/фр	150	85
Икра кабачковая	45	28
Полдник		
Макарон с сыр. соус	155	210
Чай с сахаром	150	28
Молоко свежее	40-90	44
	70	
Хлеб	100	123
Стоимость в день	93,50	1285

МЕНЮ на 19.02.2024 г.

Завтрак	Вес в г	ЭЦ, ккал
Хлеб с маслом	200	174
Бутер с маслом	45	136
Желт. и пармезан	200	97
10.00ч Шенковник	100	64
Обед		
Хлеб с маслом	200	188
Рис отварной	150	200
Овощи	80	195
Фасоль из с/фр	200	102
Икра кабачковая	50	42
Полдник		
Макарон с сыр. соус	200	242
Чай с сахаром	200	40
Молоко свежее	45/100	44
	80	
Хлеб	130	205
Стоимость в день	93,50	1648