

МЕНЮ на 16.02 2024 г. ясли

Завтрак	Вес в г	ЭЦ, ккал
Каша гречневая	155	141
Бутерброд со сыром	40	132
Яблоко с медом	155	89
10.00ч. Ячурокр.и	100	76
Обед		
Пюре из картофеля	200	62
Каша гречневая	120	150
Куринная котлетка	60	146
Желе из фруктов	150	85
Салат из овощей	45	30
Полдник		
Суп с рыбными консервами	155	85
Ч. Чай	150	67
Чесн. пюре	40	35
	70	
Хлеб	100	123
Стоимость в день	93,00	1300.

МЕНЮ на 16.02 2024 г.

Завтрак	Вес в г	ЭЦ, ккал
Каша гречневая	200	177
Бутерброд со сыром	45	100
Яблоко с медом	200	104
10.00ч. Ячурокр.и	100	76
Обед		
Пюре из картофеля	200	77
Каша гречневая	150	200
Куринная котлетка	80	195
Желе из фруктов	200	102
Салат из овощей	50	35
Полдник		
Суп с рыбными консервами	200	101
Ч. Чай	200	80
Чесн. пюре	45	35
	80	
Хлеб	130	205
Стоимость в день	93,00	1780