

МЕНЮ на 08.02 2024 г. ясли

Завтрак	Вес в г	ЭЦ, ккал
Паштет мясной с картофелем	155	135
Булочки с соевым фаршем	140	120
Пюре из овощей	155	85
10.00ч. Аппетитный напиток	100	76
Зеленый чай		
Суп овощной с картофелем	200	100
Картофель тушеный	120	72
Курица отварная	60	146
Пюре из овощей	150	85
Хлеб	45	
Полдник		
Запеканка мясная	175	260
Фруктовый салат	150	89
Молоко светлое	40/90	44
	70	
Всего	100	123
Стоимость в день	90,00	1473

МЕНЮ на 08.02 2024 г.

Завтрак	Вес в г	ЭЦ, ккал
Паштет мясной с картофелем	200	179
Булочки с соевым фаршем	145	126
Пюре из овощей	200	80
10.00ч. Аппетитный напиток	100	76
Обед		
Суп овощной с картофелем	200	100
Картофель тушеный	150	120
Курица отварная	80	195
Пюре из овощей	200	102
Хлеб	50	
Полдник		
Запеканка мясная	200	350
Фруктовый салат	200	104
Молоко светлое	45/90	44
	80	
Хлеб	130	205
Стоимость в день	90,00	1810