

МЕНЮ на 28.12 2023 г.

Завтрак	Вес в г	ЭЦ, ккал
Шашлык из говядины	200	200
Бутерброд с маслом	45	136
Чай с сахаром	200	40
10.00ч Шиповник	100	70
Обед		
Суп с рисом	200	707
Плов из курицы	150	336
	80	
Помидор из супа	200	102
Икра кабачков	50	30
Полдник		
Супчик с вермишелью	200	195
Плов из чечевицы	200	90
Чай	4500	44
	80	
Хлеб	130	205
Стоимость в день	90,00	1649

МЕНЮ на 28.12 2023 г. ясли

Завтрак	Вес в г	ЭЦ, ккал
Шашлык из говядины	155	146
Бутерброд с маслом	40	136
Чай с сахаром	155	28
10.00ч Шиповник	100	70
Обед		
Суп с рисом	200	88
Плов из курицы	120	287
	60	
Помидор из супа	150	85
Икра кабачков	45	25
Полдник		
Супчик с вермишелью	155	150
Плов из чечевицы	150	80
Чай	40 90	44
	70	
Хлеб	100	123
Стоимость в день	90,00	1262