

МЕНЮ на 24.12 2023 г.

Завтрак	Вес в г	ЭЦ, ккал
Творог с фруктами	200	200
Круто-мед с корицей	45	176
Мед с лимонным соком	200	80
10.00ч. Мюсли с фруктами	100	64
Обед		
Борщ на м/б	200	101
Пюре из картофеля	150	200
Курица отварная	80	195
Пюре из картофеля	200	102
Салат из овощей	50	30
Полдник		
Творог с фруктами	200	200
Пюре	200	80
Пюре	45,5	75
	80	
Хлеб	130	208
Стоимость в день	90,00	7708

МЕНЮ на 24.12 2023 г. ясли

Завтрак	Вес в г	ЭЦ, ккал
Творог с фруктами	155	196
Круто-мед с корицей	40	156
Мед с лимонным соком	155	60
10.00ч. Мюсли с фруктами	100	64
Обед		
Борщ на м/б	200	85
Пюре из картофеля	120	147
Курица отварная	60	146
Пюре из картофеля	150	85
Салат из овощей	45	25
Полдник		
Творог с фруктами	155	195
Пюре	150	60
Пюре	40	70
	70	
Хлеб	100	123
Стоимость в день	90,00	730,7