

МЕНЮ на 19.01.2024 г.

Завтрак	Вес в г	ЭЦ, ккал
Паша м.я жирная	200	177
Бутер с соевыми	45	196
Мед с сахаром	200	40
10.00ч. Мюсли	100	76
<b>Обед</b>		
Мисо на мисо	200	77
Паша жирная	150	200
Курица отварная	80	195
Желе из ст.фр	200	102
Салат из репч. лука	50	40
<b>Полдник</b>		
Суп с рыбными консервами	200	101
Чай с сахаром	200	80
Чесн. пшеница	45-15	35
	80	
Хлеб	130	205
Стоимость в день	90,00	1504

МЕНЮ на 19.01.2024 г. ясли

Завтрак	Вес в г	ЭЦ, ккал
Паша м.я жирная	155	177
Бутер с соевыми	40	196
Мед с сахаром	155	28
10.00ч. Мюсли	100	76
<b>Обед</b>		
Мисо на мисо	200	62
Паша жирная	120	150
Курица отварная	60	146
Желе из ст.фр	150	85
Салат из репч. лука	45	30
<b>Полдник</b>		
Суп с рыбными консервами	155	85
Чай с сахаром	150	60
Чесн. пшеница	40-15	35
	70	
Хлеб	100	123
Стоимость в день	90,00	1191