

МЕНЮ на 18.01 2024 г. ясли

| Завтрак | Вес в г | ЭЦ, ккал |
|--------------------------|---------|----------|
| Хлеб ч.ч. анневал | 155 | 200 |
| Дутер-д с маслом | 40 | 136 |
| Фруктовый | 155 | 64 |
| 10.00ч. Мисочка, каша | 100 | 64 |
| Обед | | |
| Суп с пшеном и картошкой | 200 | 85 |
| Хлеб из кукурузы | 120 | 280 |
| | 60 | |
| Компот из ст. фруктов | 150 | 85 |
| Фруктовый | 45 | 40 |
| Полдник | | |
| Ланчешник | 155 | 247 |
| Чай с сахаром | 150 | 28 |
| Яблоко светлое | 40/100 | 44 |
| | 70 | |
| Хлеб | 100 | 123 |
| Стоимость в день | 90,00 | 1393. |

МЕНЮ на 18.01 2024 г.

| Завтрак | Вес в г | ЭЦ, ккал |
|--------------------------|---------|----------|
| Хлеб ч.ч. анневал | 200 | 280 |
| Дутер-д с маслом | 45 | 136 |
| Фруктовый | 200 | 80 |
| 10.00ч. Мисочка, каша | 100 | 64 |
| Обед | | |
| Суп с пшеном и картошкой | 200 | 107 |
| Хлеб из кукурузы | 150 | 306 |
| Компот из ст. фруктов | 80/100 | 102 |
| Фруктовый | 200 | |
| Фруктовый | 50 | 46 |
| Полдник | | |
| Ланчешник | 200 | 317 |
| Чай с сахаром | 200 | 40 |
| Яблоко светлое | 45/100 | 44 |
| | 80 | |
| Хлеб | 130 | 205 |
| Стоимость в день | 90,00 | 1655 |