

МЕНЮ на 16.01.2024 г. ясли

Завтрак	Вес в г	ЭЦ, ккал
Сыр мягко-вершинный	155	156
Бутер-д со сливками	40	157
Магги с сахаром	155	28
10.00ч Мелководик	100	67
Обед		
Суп гороховый на м/р	200	89
Жареная индейка	120	155
Картофель из отв. молока	60	149
Салат из свеклы	150	85
Салат из моркови	45	30
Полдник		
Творог-10 нап-к с маком	155	170
	150	
Яблоко свежее	40/100	44
Печенье	70	165
Хлеб	100	
Стоимость в день	90,00	

МЕНЮ на 16.01.2024 г.

Завтрак	Вес в г	ЭЦ, ккал
Сыр мягко-вершинный	200	200
Бутер-д со сливками	45	180
Магги с сахаром	200	40
10.00ч Мелководик	100	67
Обед		
Суп гороховый на м/р	200	107
Жареная индейка	150	200
Картофель из отв. молока	80	195
Салат из свеклы	200	102
Салат из моркови	50	90
Полдник		
Творог-10 нап-к с маком	200	97
	200	
Яблоко свежее	45/100	44
Печенье	80	165
Хлеб	130	205
Стоимость в день	90,00	1737