

МЕНЮ на 12.01 2024 г. ЯСЛИ

Завтрак	Вес в г	ЭЦ, ккал
Каша гречневая	155	135
Витеро-дрожжи	40	167
Май с молоком	155	77
10.00ч. Ацидофильный	400	46
Обед		
Рисовый суп на м/б	200	46
Макаронный отвар	120	177
Щи из св. капусты	60	157
Компот из с/фр.	150	85
Мкра кабачковая	45	30
Полдник		
Каша перловая	155	155
Чай	150	80
Кефир	40 15	70
Каша гречневая	70	120
Хлеб	100	123
Стоимость в день	90,00	1576

МЕНЮ на 12.01 2024 г.

Завтрак	Вес в г	ЭЦ, ккал
Каша гречневая	200	169
Витеро-дрожжи	45	176
Май с молоком	200	97
10.00ч. Ацидофильный	100	76
Обед		
Рисовый суп на м/б	200	122
Макаронный отвар	150	277
Щи из св. капусты	80	195
Компот из с/фр.	200	102
Мкра кабачковая	50	45
Полдник		
Перловая каша	200	220
Чай	200	80
Кефир	45 15	70
Каша гречневая	80	150
Хлеб	130	205
Стоимость в день	90,00	1978