

МЕНЮ на 11.01.2024 г.

Завтрак	Вес в г	ЭЦ, ккал
Каши гр.я. Гречиха	200	174
булочки с маслом	45	136
Филей	200	80
10.00ч. Ячуроды. микс	100	76
Обед		
Суп фасолевый с гр.	200	101
Жареная курица	150	200
курица отварная	80	195
Компот из фруктов	200	102
	50	
Полдник		
Зарезанка курица	200	339
Чай с молоком	200	107
Домашнее варенье	45/100	44
	80	
Хлеб	130	205
Стоимость в день	90,00	175,9

МЕНЮ на 11.01.2024 г. ясли

Завтрак	Вес в г	ЭЦ, ккал
Каши гр.я. Гречиха	155	135
булочки с маслом	40	136
Филей	155	60
10.00ч Ячуроды. микс	400	76
Обед		
Суп фасолевый с гр.	200	100
Жареная курица	120	160
курица отварная	60	146
Компот из фруктов	150	85
	45	
Полдник		
Зарезанка курица	155	252
Чай с молоком	150	89
Домашнее варенье	40/100	44
	70	
Хлеб	100	123
Стоимость в день	90,00	140,00