

Меню на 10.07.2024. Седм

Завтрак	Вес в г	ЭЦ, ккал
Каши м. из овсян	155	154
Бутер с маслом	40	156
Яблоко медовое	155	89
10.00ч Милковник	100	76
Обед		
Мисс на м/б	200	62
Творожное пюре	120	115
Картофель	60	146
Помидор из супа	150	85
Салат из свеж. лука	45	40
Полдник		
Каши перловая	155	155
Чай с сахаром	150	28
Яблоко свежее	40	35
Кювета рогалик	70	74
Хлеб	100	123
Стоимость в день	90,00	1336

Меню на 10.07.2024. Седм

Завтрак	Вес в г	ЭЦ, ккал
Каши м. из овсян	200	200
Бутер с маслом	45	156
Яблоко свежее	200	107
10.00ч Милковник	100	76
Обед		
Мисс на м/б	200	77
Творожное пюре	150	147
Картофель	80	190
Помидор из супа	200	102
Салат из свеж. лука	50	52
Полдник		
Каши перловая	200	200
Чай с сахаром	200	40
Яблоко свежее	45	45
Кювета рогалик	80	102
Хлеб	130	205
Стоимость в день	90,00	1703