

МЕНЮ на 30.11.2023 г. ясли

Завтрак	Вес в г	ЭЦ, ккал
Паша для янвельд	155	200
Бутерброд с маслом	40	136
Чай с медом	155	67
10.00ч Сметанк	100	76
Обед		
Суп с рисом	200	25
Хлеб из кукурузы	120	220
	60	
Пюре из свеклы	150	25
Чай с сахаром	45	30
Полдник		
Хлебобулочные	155	241
Чай с сахаром	150	22
Йогурт	40-90	44
	70	
Хлеб	100	123
Стоимость в день	89,00	1395 ккал

МЕНЮ на 30.11.2023 г.

Завтрак	Вес в г	ЭЦ, ккал
Паша для янвельд	200	294
Бутерброд с маслом	45	136
Чай с медом	200	80
10.00ч Сметанк	100	76
Обед		
Суп с рисом на масле	200	107
Хлеб из кукурузы	150	306
	80	
Пюре из свеклы	200	102
Чай с сахаром	50	45
Полдник		
Хлебобулочные	200	377
Чай с сахаром	200	40
Йогурт	45/100	44
	80	
Хлеб	130	205
Стоимость в день	89,00	1638 ккал