

МЕНЮ на 22.12.2023 г. ясли

| Завтрак | Вес в г | ЭЦ, ккал |
|--------------------|---------|----------|
| Паша др. я. Теркма | 155 | 135 |
| Бутер с соевым | 40 | 76 |
| Слив с маком | 155 | 76 |
| 10.00ч Ячурок-4 | 100 | 76 |
| Обед | | |
| Пюре с маком | 200 | 96 |
| Макаронот ов. | 120 | 177 |
| Котлета, соус | 60 | 131/15 |
| Помидор из супа | 150 | 85 |
| Салат из св. огур. | 45 | 40 |
| Полдник | | |
| Суп м-с с маком | 155 | 75/9 |
| Пюре | 150 | 60 |
| Пюре | 40 | 75 |
| | 70 | |
| Хлеб | 100 | 123 |
| Стоимость в день | 90,00 | 1594 |

МЕНЮ на 22.12.2023 г.

| Завтрак | Вес в г | ЭЦ, ккал |
|--------------------|---------|----------|
| Паша др. я. Теркма | 200 | 16 |
| Бутер с соевым | 45 | 77 |
| Слив с маком | 200 | 9 |
| 10.00ч Ячурок-4 | 100 | 76 |
| Обед | | |
| Пюре с маком | 200 | 72 |
| Макаронот ов. | 150 | 27 |
| Котлета, соус | 80 | 27 |
| Помидор из супа | 200 | 10 |
| Салат из св. огур. | 50 | 45 |
| Полдник | | |
| Суп м-с с маком | 200 | 28 |
| Пюре | 200 | 80 |
| Пюре | 45 | 80 |
| | 80 | |
| Хлеб | 130 | 208 |
| Стоимость в день | 90,00 | 166 |