

МЕНЮ на 21.12.2023 г.

Завтрак	Вес в г	ЭЦ, ккал
Паштет из печени	200	200
Бутерброд с маслом	45	136
Чай	200	80
10.00ч. Яйцо вареное	100	76
Обед		
Суп фасолевый	200	107
Картофель тушеный	150	180
Курица отварная	80	190
Пюре из картофеля	200	100
	50	
Полдник		
Запеканка мясная	200	339
Чай с сахаром	200	40
Яблоко	45/20	44
	80	
Хлеб	130	205
Стоимость в день	90,00	1693

МЕНЮ на 21.12.2023 г. ясли

Завтрак	Вес в г	ЭЦ, ккал
Паштет из печени	155	150
Бутерброд с маслом	40	136
Чай	155	60
10.00ч. Яйцо вареное	100	76
Обед		
Суп фасолевый	200	87
Картофель тушеный	120	130
Курица отварная	60	146
Пюре из картофеля	150	85
	45	
Полдник		
Запеканка мясная	155	252
Чай с сахаром	150	28
Яблоко	40/90	44
	70	
Хлеб	100	123
Стоимость в день	90,00	1374