

меню на 7.9.23г. день

Завтрак	Вес в г	ЭЦ, ккал
Суп м. куриный	155	147
Бульон с овощами	40	139
Маис с сметаной	155	29
10.00ч. Ацидофильный	100	76
Обед		
Суп с вермишелью	200	84
Жареная перловка	120	96
Курини отварная	60	146
Овощной салат	150	25
Земляной горошек	45	30
Полдник		
Жареное с сметаной	155	
Яблоко свежее	150	165
Булочка и чай	40 70	44
Хлеб	70	165
Хлеб	100	125
Стоимость в день	89,00	7323

меню на 7.9.23г. день

Завтрак	Вес в г	ЭЦ, ккал
Суп м. куриный	200	203
Бульон с овощами	45	185
Маис с сметаной	200	77
10.00ч. Ацидофильный	100	76
Обед		
Суп с вермишелью	200	105
Жареная перловка	150	200
Курини отварная	80	195
Овощной салат	200	25
Земляной горошек	50	40
Полдник		
Жареное с сметаной	200	707
Яблоко свежее	200	
Булочка и чай	45 80	44
Хлеб	80	165
Хлеб	130	205
Стоимость в день	89,00	1646