

МЕНЮ на 11.12.2023 г. ясли

Завтрак	Вес в г	ЭЦ, ккал
Кашиа м.з. рисовая	155	754
Пюре картофеля с маслом	40	136
Желе из фруктов	155	84
10.00ч витаминизация	100	64
Обед		
Суп с клецками	200	84
Пюре овощное	120	99
Курочка отварная	60	196
Желе из фруктов	150	85
	45	
Полдник		
Фрукты	155	124
Фрукты	150	64
Салат из св. капусты	40	34
	70	
Хлеб	100	123
Стоимость в день	88,90	1203

МЕНЮ на 11.12.2023 г.

Завтрак	Вес в г	ЭЦ, ккал
Кашиа м.з. рисовая	200	210
Пюре картофеля с маслом	45	136
Желе из фруктов	200	107
10.00ч витаминизация	100	64
Обед		
Суп с клецками	200	105
Пюре овощное	150	143
Курочка отварная	80	195
Желе из фруктов	200	102
	50	
Полдник		
Фрукты	200	157
Фрукты	200	80
Салат из св. капусты	45	32
	80	
Хлеб	88,90	130
Стоимость в день		203
		1566