

МЕНЮ на 08.12 2023 г. ясли

Завтрак	Вес в г	ЭЦ, ккал
Паника м.я. сливочная	155	135
Бутерброд с сыром	40	146
Масл. с шоколадом	155	77
10.00ч Сметан.	100	76
Обед		
Рисовый суп на м.б.	200	96
Макарон. отварные	120	141
Котлета, соев.	60	157
Компот из с/фрукт.	150	86
Мед. с овсянкой	45	30
Полдник		
Суп м.ч. с рисом	155	134
Пюре	150	60
Печенье	40/0	35
	70	
Хлеб	100	723
Стоимость в день	88,50	1395

МЕНЮ на 08.12 2023 г.

Завтрак	Вес в г	ЭЦ, ккал
Паника м.я. сливочная	200	169
Бутерброд с сыром	45	176
Масл. с шоколадом	200	97
10.00ч Сметан.	100	76
Обед		
Рисовый суп на м.б.	200	102
Макарон. отварные	150	217
Котлета, соев.	80	195
Компот из с/фрукт.	200	102
Мед. с овсянкой	50	45
Полдник		
Суп м.ч. с рисом	200	289
Пюре	200	80
Печенье	45/0	35
	80	
Хлеб	88,50	130
Стоимость в день		205
		1822