

МЕНЮ на 04.12 2023 г. ясли

Завтрак	Вес в г	ЭЦ, ккал
Паша м.ч. Тиркусс	155	135
Бутербро с маслом	40	136
Фрукты	155	60
10.00ч Сметок	100	76
Обед		
Суп фасолевый на м.ч	200	100
Панушта тушеная	120	120
Курочка отварная	80	146
Компот из с/фр	150	85
	45	
Полдник		
Запеканка манная	155	265
Чай с сахаром	150	28
Яблоко свежее	40 90	44
	70	
Хлеб	100	123
Стоимость в день	29,00	1378

МЕНЮ на 04.12 2023 г.

Завтрак	Вес в г	ЭЦ, ккал
Паша м.ч. Тиркусс	200	174
Бутербро с маслом	45	136
Фрукты	200	70
10.00ч Сметок	100	76
Обед		
Суп фасолевый на м.ч	200	100
Панушта тушеная	150	200
Курочка отварная	80	195
Компот из с/фр	200	102
	50	
Полдник		
Запеканка манная	200	345
Чай с сахаром	200	40
Яблоко свежее	45 100	44
	80	
Хлеб	130	203
Стоимость в день	29,00	1698