

МЕНЮ на 01.12.2023 г.

Завтрак	Вес в г	ЭЦ, ккал
Паша с/м. рисовая	200	250
Бутерброд с повидлом	45	168
Жакед с медом	200	107
10.00ч Жакед с/м	100	76
Обед		
Паша на м/б	200	207
Паша гречневая	150	202
Курица отварная	80	195
Помидоры с/м	200	102
Соленые огурцы	50	40
Полдник		
Суп с/м: консерв.	200	102
Пюре	200	80
Хлеб ржачный	45 15	35
	80	
Хлеб	130	205
Стоимость в день	87,90	1670

МЕНЮ на 01.12.2023 г. ясли

Завтрак	Вес в г	ЭЦ, ккал
Паша с/м. рисовая	155	195
Бутерброд с повидлом	40	168
Жакед с медом	155	89
10.00ч Жакед с/м	100	76
Обед		
Паша на м/б	200	207
Паша гречневая	120	146
Курица отварная	60	130
Помидоры с/м	150	75
Соленые огурцы	45	30
Полдник		
Суп с/м: консерв.	155	90
Пюре	150	60
Хлеб ржачный	40 15	35
	70	
Хлеб	100	123
Стоимость в день	87,90	1293