

МЕНЮ на 30.10 2023 г. ясли

Завтрак	Вес в г	ЭЦ, ккал
Каша из пшеницы	155	154
Бутерброд с маслом	40	136
Желе с мякотью	155	89
10.00ч Ячменное молоко	100	76
Обед		
Суп с тыквенным маслом	200	84
Каша ячневая	120	150
Куринца отварная	60	146
Компот из сухофрукт	150	85
Зеленого горошек	45	30
Полдник		
Омлет	155	127
Чай с сахаром	150	28
Печенье	40 20	100
	70	
Хлеб	100	123
Стоимость в день	90,00	1328

МЕНЮ на 30.10 2023 г.

Завтрак	Вес в г	ЭЦ, ккал
Каша из пшеницы	200	220
Бутерброд с маслом	45	136
Желе с мякотью	200	107
10.00ч Ячменное молоко	100	76
Обед		
Суп с тыквенным маслом	200	105
Каша ячневая	150	200
Куринца отварная	80	195
Компот из сухофрукт	200	102
Зеленого горошек	50	45
Полдник		
Омлет	200	157
Чай с сахаром	200	40
Печенье	45 20	100
	80	
Хлеб	130	205
Стоимость в день	90,00	1688