

МЕНЮ на 21.11 2023 г. ясли

Завтрак	Вес в г	ЭЦ, ккал
Суп м-й мясной	155	141
Бутерброд с сыром	40	139
Чай с лимоном	155	29
10.00ч Мировник	100	67
Обед		
Суп с вермиш. ю	200	88
Хаша перловая	120	96
Курочка отварная	60	146
Компот из с/фр	150	85
Салат из репч. бурк.	45	30
Полдник		
Какао с молоком	155	89
	150	
Яблоко	40/20	44
Печенье	70	153
Хлеб	100	123
Стоимость в день	88,50	1224

МЕНЮ на 21.11 2023 г.

Завтрак	Вес в г	ЭЦ, ккал
Суп м-й мясной	200	203
Бутерброд с сыром	45	180
Чай с лимоном	200	41
10.00ч Мировник	100	67
Обед		
Суп с вермиш. ю	200	105
Хаша перловая	150	187
Курочка отварная	80	195
Компот из с/фр	200	102
Салат из репч. бурк.	50	40
Полдник		
Какао с молоком	200	107
	200	
Яблоко	45/20	44
Печенье	80	153
Хлеб	130	205
Стоимость в день	88,50	1428