

МЕНЮ на 14.11.2023 г. ясли

Завтрак	Вес в г	ЭЦ.ккал
Суп из овощей	155	186
Бутерброд с колбасой	40	28
Чай с сахаром	155	163
10.00ч. Шиповник	100	76
Обед		
Суп гороховый	200	89
Каша пшеничная	120	112
Медвежья лапша	60	146
Компот из фруктов	150	85
Салат из овощей	45	76
Полдник		
Коричневый напиток	155	70
	150	
Ароматизированный напиток	40	44
Булочка к чаю	70	165
Хлеб	100	123
Стоимость в день	89,00	1300

МЕНЮ на 14.11.2023 г.

Завтрак	Вес в г	ЭЦ.ккал
Суп из овощей	200	289
Бутерброд с колбасой	45	165
Чай с сахаром	200	42
10.00ч. Шиповник	100	76
Обед		
Суп гороховый	200	107
Каша пшеничная	150	200
Медвежья лапша, соус	80	195
Компот из фруктов	200	102
Салат из овощей	50	24
Полдник		
Коричневый напиток	200	97
	200	
Ароматизированный напиток	45/20	44
Булочка к чаю	80	165
Хлеб	130	205
Стоимость в день	89,00	1697