

МЕНЮ на 13.11 2023 г.

Завтрак	Вес в г	ЭЦ.ккал
Каша гречневая	200	220
Бутерброд с маслом	45	136
Творог с медом	200	107
10.00ч. Мюсли	100	76
Обед		
Суп с клецками и/о	200	105
Овощное рагу	150	146
Курочка отварная	80	195
Каша из гречихи	200	102
	50	
Полдник		
Омлет натуральный	200	157
Творог	200	80
Салат из капусты	45	45
	80	
Хлеб	89,50	130
Стоимость в день		1574

МЕНЮ на 13.11 2023 г. ЯСЛИ

Завтрак	Вес в г	ЭЦ.ккал
Каша гречневая	155	154
Бутерброд с маслом	40	136
Творог с медом	155	89
10.00ч Мюсли	100	76
Обед		
Суп с клецками и/о	200	84
Овощное рагу	120	99
Курочка отварная	60	146
Каша из гречихи	150	85
	45	
Полдник		
Омлет натуральный	155	127
Творог	150	60
Салат из капусты	40	34
	70	
Хлеб	89,50	100
Стоимость в день		723