

МЕНЮ на 10.11.2023 г.

Завтрак	Вес в г	ЭЦ, ккал
Каша овсяная	200	169
Бутерброд с повидлом	45	76
Чай с лимоном	200	97
10.00ч. Аппетайзер	100	76
Обед		
Рассольник суп	200	722
Макаронная зап.	150	217
Котлета, соус	80	212/20
Компот из фруктов	200	76
Салат из овощей	50	45
Полдник		
Чай с лимоном	200	289
Печенье	200	80
Печенье	45/25	70
	80	
Хлеб	130	205
Стоимость в день	89,00	1858

МЕНЮ на 10.11.2023 г. ясли

Завтрак	Вес в г	ЭЦ, ккал
Каша овсяная	155	135
Бутерброд с повидлом	40	76
Чай с лимоном	155	97
10.00ч. Аппетайзер	100	76
Обед		
Рассольник суп	200	96
Макаронная зап.	120	177
Котлета, соус	60	156
Компот из фруктов	150	25
Салат из овощей	45	40
Полдник		
Чай с лимоном	155	154
Печенье	150	60
Печенье	40/25	70
	70	
Хлеб	100	123
Стоимость в день	89,00	1403