

МЕНЮ на 09.11 2023 г.

| Завтрак | Вес в г | ЭЦ, ккал |
|--------------------------|---------|----------|
| Каша м.я, Теркумеев | 200 | 200 |
| Витериты с соевым | 45 | 165 |
| Чай | 200 | 80 |
| 10.00ч. Аппетитизирующая | 100 | 76 |
| Обед | | |
| Суп фасолевый с овощами | 200 | 88 |
| Картофель тушеный | 150 | 130 |
| Курочка тушеная | 80 | 190 |
| Компот из фруктов | 200 | 102 |
| | 50 | |
| Полдник | | |
| Запеканка манная | 200 | 311 |
| Чай с молоком | 200 | 104 |
| Молоко | 45,00 | 44 |
| | 80 | |
| Хлеб | 130 | 205 |
| Стоимость в день | 89,00 | 1638 |

МЕНЮ на 09.11 2023 г. ясли

| Завтрак | Вес в г | ЭЦ, ккал |
|--------------------------|---------|----------|
| Каша м.я, Теркумеев | 155 | 149 |
| Витериты с соевым | 40 | 160 |
| Чай | 155 | 60 |
| 10.00ч. Аппетитизирующая | 100 | 76 |
| Обед | | |
| Суп фасолевый с овощами | 200 | 88 |
| Картофель тушеный | 120 | 120 |
| Курочка тушеная | 60 | 146 |
| Компот из фруктов | 150 | 102 |
| | 45 | |
| Полдник | | |
| Запеканка манная | 155 | 300 |
| Чай с молоком | 150 | 90 |
| Молоко | 40,90 | 44 |
| | 70 | |
| Хлеб | 100 | 123 |
| Стоимость в день | 89,00 | 1437 |