

МЕНЮ на 08.11 2023 г. ясли

Завтрак	Вес в г	ЭЦ, ккал
Каша гр. с маслом	155	165
Бутерброд с колбасой	40	156
Молоко с сахаром	155	28
10.00ч. Яблочный сок	100	64
<b>Обед</b>		
Щи на сметане	200	62
Картофельное пюре	120	120
Фарш	60	136
Кисель из черники	150	85
Салат из редиски	45	42
<b>Полдник</b>		
Каша гр. с маслом	155	150
Бер. с колбасой	150	170
Морс свекольный	40	38
Ковшета розная	70	44
Хлеб	100	123
Стоимость в день	94,00	1313.

МЕНЮ на 08.11 2023 г.

Завтрак	Вес в г	ЭЦ, ккал
Каша гр. с маслом	200	214
Бутерброд с колбасой	45	165
Молоко с сахаром	200	40
10.00ч. Яблочный сок	100	64
<b>Обед</b>		
Щи на сметане	200	77
Картофельное пюре	150	147
Фарш	80	195
Кисель из черники	200	102
Салат из редиски	50	52
<b>Полдник</b>		
Каша гр. с маслом	200	200
Бер. с колбасой	200	197
Морс свекольный	45	56
Ковшета розная	80	102
Хлеб	130	165
Стоимость в день	94,00	1776