

МЕНЮ на 03.11.2023 г. ясли

Завтрак	Вес в г	ЭЦ, ккал
Каша гречневая	155	747
Бутерброд с огурцом	40	765
Желе с лимонком	155	89
10.00ч. Дюшаренские	100	76
Обед		
Чай на мед	200	62
Каша гречневая	120	746
Курица отварная	60	750
Желе от из с/фр	150	85
Салат из свеклы	45	30
Полдник		
Чай с сахаром	155	22
Яблоко светлее	150	
Булочка	40 90	44
Хлеб	70	765
Стоимость в день	89,00	123
		1324

МЕНЮ на 03.11.2023 г.

Завтрак	Вес в г	ЭЦ, ккал
Каша гречневая	200	777
Бутерброд с огурцом	45	764
Желе с лимонком	200	107
10.00ч. Дюшаренские	100	76
Обед		
Чай на мед	200	47
Каша гречневая	150	200
Курица отварная	80	195
Желе от из с/фр	200	102
Салат из свеклы	50	45
Полдник		
Чай с сахаром	200	40
Яблоко светлее	200	
Булочка	45 100	44
Хлеб	80	765
Стоимость в день	89,00	130
		205
		1597