

МЕНЮ на 02.11.2023 г.

| Завтрак             | Вес в г | ЭЦ, ккал |
|---------------------|---------|----------|
| Ваша с. а. курица   | 200     | 294      |
| Бутерброд с маслом  | 45      | 136      |
| Филей               | 200     | 80       |
| 10.00ч. Курьорский  | 100     | 46       |
| <b>Обед</b>         |         |          |
| Суп с рисом и шир   | 200     | 101      |
| Мяс. из курицы      | 150     | 306      |
| Ф                   | 80      |          |
| Полентот из с/др    | 200     | 102      |
| Салат из овощей     | 50      | 46       |
| <b>Полдник</b>      |         |          |
| Чай с сахаром       | 200     | 40       |
|                     | 200     |          |
| Аблочно светое      | 45/00   | 44       |
| Пирожок с картошкой | 80      | 140      |
| Хлеб                | 130     | 205      |
| Стоимость в день    | 90,00   | 1600     |

МЕНЮ на 02.11.2023 г. ясли

| Завтрак               | Вес в г | ЭЦ, ккал |
|-----------------------|---------|----------|
| Филей с курицей       | 155     | 200      |
| Бутерброд с маслом    | 40      | 136      |
| Филей                 | 155     | 67       |
| 10.00ч Курьорский     | 100     | 46       |
| <b>Обед</b>           |         |          |
| Суп с рисом и шир     | 200     | 25       |
| Мяс. из курицы        | 120     | 280      |
|                       | 60      |          |
| Полентот из с/др      | 150     | 85       |
| Салат из соев. овощей | 45      | 35       |
| <b>Полдник</b>        |         |          |
| Чай с сахаром         | 155     | 22       |
|                       | 150     |          |
| Аблочно светое        | 40/90   | 44       |
| Пирожок с картошкой   | 70      | 165      |
| Хлеб                  | 100     | 123      |
| Стоимость в день      |         | 1326     |