

МЕНЮ на 26.10.2023 г. ясли

Завтрак	Вес в г	ЭЦ, ккал
Каша овсян. Гречневая	155	135
Пюре картофельное	40	136
Фрукты	155	60
10.00ч. Ацидофильный	100	76
Обед		
Суп фасолевый с/с	200	100
Каша гречневая	120	123
Курочка отварная	60	146
Компот из с/фр	150	85
Салат овощной	45	42
Полдник		
Каша с молоком	155	89
Джем с веточкой	150	
Фрукты с изюмом	40/20	44
Хлеб	70	165
Стоимость в день	87,00	123
		1324

МЕНЮ на 26.10.2023 г.

Завтрак	Вес в г	ЭЦ, ккал
Каша овсян. Гречневая	200	174
Пюре картофельное	45	136
Фрукты	200	80
10.00ч. Ацидофильный	100	76
Обед		
Суп фасолевый с/с	200	107
Каша гречневая	150	200
Курочка отварная	80	195
Компот из с/фр	200	102
Салат овощной	50	52
Полдник		
Каша с молоком	200	107
	200	
Джем с веточкой	45/20	44
Фрукты с изюмом	80	165
Хлеб	130	205
Стоимость в день	87,00	1634